



## {BOLETÍN}

## El secreto de la amistad

¿Alguna vez te has preguntado porqué eres amigo de Juan y no de Pedro?

La sicóloga de la Universidad de Marquette, Debra Oswald, identifica las claves de esta relación tan esencial en nuestras vidas.

• **Apertura y apoyo** - los amigos comparten lo que ocurre en sus vidas y se apoyan en buenos y malos

momentos.

- **Proximidad física** - no tiene que ser persona a persona. Se valen los correos electrónicos y las llamadas.
- **Interacción** - cuando la distancia lo permite, es importante compartir un café, una salida, una cena.
- **Ser positivo** - es encontrar el balance entre compartir vivencias y saturar al otro.



## {ALERTA}

## Controla la obsesión

Si te consideras obsesivo, hay algunas técnicas que puedes utilizar para controlar esos pensamientos que te atribulan, según Steven Philipson, fundador de [ocdoonline.com](http://ocdoonline.com).

- Escúchate y lleva récord de los pensamientos que te hacen sentir mal.
- Sustituye dichos pensamientos por otros positivos y constructivos.
- Focaliza en el panorama, no te rompas la cabeza con las pequeñeces.

## {NÚMEROS}

Una de cada dos mujeres internautas

estadounidenses

prefiere quedarse

sin sexo o televisión

durante dos

semanas que perder

su conexión a

Internet por el

mismo tiempo,

revela una encuesta

realizada por Intel.

## El 'nido vacío' no es una tragedia

Aunque ciertamente es un cambio importante para un matrimonio, la partida de los hijos tiene aspectos positivos.

En un estudio de la Universidad de Maryland las parejas reportaron ser más felices cuando sus hijos estaban en casa pero una vez éstos ganaron independencia, el nivel de satisfacción con la relación de pareja mejoró sustancialmente.

Los investigadores entienden que ello se debe, no necesariamente a la cantidad del tiempo de pareja, sino a la calidad del compartir y la disminución de estresores, una vez los vástagos partieron del hogar.



# Ópera y buena mesa

Cenas a ritmo de arias en el Dorset Primavera en Rincón

**POR LUPE VÁZQUEZ PÉREZ**  
lvazquez@elnuevodia.com

El romántico Horned Dorset Primavera de Rincón será escenario de un fin de semana operático, en el que se combinará la magia de este género musical con la cocina de altura del chef Aaron Wratten. Las actividades serán los días 6 y 7 de junio próximos.

Los artistas Beverly Vanessa y Angelo Ferrari unirán sus voces en veladas gastronómicas aderezadas por arias, duetos y temas románticos de piezas de Broadway.

El sábado 6 de junio, inicia la noche con tapas en el 'lobby' a las 6 de la tarde. Le sigue 'Evening at the Opera' en el salón comedor a las 7 p.m. con arias y duetos de Mozart, Donizetti, Mascagni, Tosca, Turandot y La Traviata. La interpretación musical va a acompañada de

una cena de cuatro cursos, a las 8 p.m. El precio de la cena y el concierto es de \$75.00.

El domingo 7 de junio a la 1 p.m., ofrecerá un breve concierto de temas titulado "A Heart to Heart Journey" y cantarán temas de Westside Story y Phantom of the Opera, entre otros. A la interpretación musical le seguirá un brunch en bufé, a las 2 p.m. El costo del brunch y el concierto dominical es de \$50.00 por persona. No incluye bebidas, impuestos ni propinas.

La hospedería tiene además un paquete de estadia que incluye habitación la noche del sábado, la cena-concierto del sábado, el brunch y concierto dominical, para dos personas, con 'late check out'. El precio es de \$520.00 por las dos personas. Se requiere reservar una semana antes. Para información llamar al (787) 823-4030.



**AARON WRATTEN**, a la izquierda, convida a una cena degustación y un brunch en su restaurante. Aaron. La soprano Beverly Vanessa será una de las artistas invitadas a estas veladas musicales.



ARCHIVO Y SUMINISTRADOS

La revista **en punto** y [elnuevodia.com](http://elnuevodia.com) te llevan al concierto de

**COFFEE TACOS 2020**  
AÑOS CIUDADES

El 11 de junio de 2009 en el Anfiteatro Tito Puente

Para participar y/u obtener más detalles accede [elnuevodia.com](http://elnuevodia.com). Busca las reglas en El Nuevo Día. Concurso comienza el 18 de mayo de 2009 y termina el 2 de junio de 2009

**Varita**  
Woodburning Rotisserie

**TOCA DE TÓ**  
102.5 FM

**EL NUEVO DIA**  
elnuevodia.com



**Tendrás un concierto en cada dedo.**

iPod touch 8GB desde sólo

**\$6.95** <sup>(1)</sup>  
al mes

al suscribirte a los paquetes DMAX

Suscríbete llamando al 787.775.0000 o accede [telefonicapr.com](http://telefonicapr.com)

Hasta **30%**  
de descuento <sup>(2)</sup>

**Vive el DMAX**  
INTERNET AL MÁXIMO

Válida del 16 de enero al 31 de mayo de 2009. Precios de las computadoras y equipos no incluyen IVU, línea telefónica, ni servicio de DMAX. Otras ofertas de computadoras y equipos disponibles con otros precios, términos y condiciones. La venta de computadoras y equipos es final, requiere verificación de crédito, firma de contrato y no está sujeta a disponibilidad de DMAX. Las ofertas de paquetes ("Pa' Que Te Conectes", "Pa' Que Te Acerques" y "Pa' Que Te Maximices") aplican sólo a clientes residenciales. El cliente debe tener el servicio de larga distancia con Puerto Rico Telephone Larga Distancia para llamadas intraisla y fuera de Puerto Rico. La tarifa de larga distancia internacional para los tres paquetes dependerá del país llamado. Para información de tarifas por país, llame al (787) 749-2000. (1) iPod touch 8GB, \$250.20 a 36 meses (reg. \$357.43). Precio tiene 30% de descuento ya aplicado. (2) Descuentos varían dependiendo de los servicios a que el cliente se suscriba. Otras restricciones podrían aplicar. DMAX y PhoneMax son marcas registradas de PRT. Para más información visite un kiosco DMAX, tienda Claro o [www.telefonicapr.com](http://www.telefonicapr.com). 041709\#27894